

**KAPUSTA CZERWONA MODRA 500g (x6) KROKUS****Cena :****Ceny dostępne  
po zalogowaniu**Nr katalogowy : **KRO617**Producent : **KROKUS**Stan magazynowy : **bardzo wysoki**Średnia ocena : **brak recenzji**

Kapusta czerwona modra

-pojemnosc: 500 ml

-masa netto: 500 g

-odciek: 500 g

-sklad: kapusta czerwona, olej, sól, cukier, cebula, koncentrat jabłkowy, kwas mlekowy (regulatory kwasowości), goździki, rodzyunki.

Mi-You Sp. z o.o.

Mi-You Sp. z o.o.

Kapusta uważana jest za roślinę bogatą w antyutleniacze, redukującą działanie wolnych rodników, wzmagającą produkcję enzymów czynnych w procesie detoksykacji i oczyszczania organizmu. Zwiększa poziom dobrego estrogenu. Zauważono, że kobiety pochodzące z krajów Europy Środkowej, gdzie je się dużo kapusty rzadziej zapadają na raka piersi niż np. Amerykanki. Związki siarki obecne w kapuście wchodzi w skład enzymów zwalczających stany chorobowe, guzy. Sok z surowej kapusty był stosowany w medycynie ludowej jako środek na wrzody żołądka. Stosowano również okłady z liści na trudno gojące się rany.

Kapusta czerwona jest wyjątkowo bogata w anthocyanin , pomocny w zwalczaniu chorób neurologicznych. Kapusta kiszona jest dodatkowo bogata w bakterie kwasu mlekowego wspomagające układ trawienny.

150 g kapusty zaspakaja dzienne zapotrzebowanie na wit.K, 50% zapotrzebowania na wit C, 15% zapotrzebowania na błonnik, 9 % na magnez.