

**KETCHUP 180g (x6) KROKUS****Cena :****Ceny dostępne  
po zalogowaniu**Nr katalogowy : **KRO619**Producent : **KROKUS**Stan magazynowy : **bardzo wysoki**Średnia ocena : **brak recenzji**

Ketchup

-pojemność: 200 ml

-masa netto: 180 g

-odciek: 180 g

-skład: przecier pomidorowy, cebula, ocet, sól, cukier,  
przyprawy.

MI-YOU Sp. z o.o.

Mi-You Sp. z o.o.

Pomidory zawierają likopen, antyoksydant, obniżający ryzyko występowania niektórych nowotworów (prostaty, piersi, trzustki). Likopen jest lepiej absorbowany z przetworów pomidorowych, np. z keczupu uzyskanego z przetartych pomidorów niż ze świeżych owoców, gdyż na skutek zgniecenia owocu wytwarza się więcej tej substancji. Witamina C i A zwalczają wolne rodniki. Duża zawartość potasu i witamin z grupy B zmniejsza ryzyko chorób serca, jako że powoduje spadek poziomu cholesterolu i ciśnienia. Witamina K, aktywując osteocalcin wzmacnia kości pomagając utrzymywać w nich wapń. Jedna szklanka pomidorów (ok. 180 g) zaspakaja 57% dziennego zapotrzebowania na wit. C, 22% zapotrzebowania na wit .A, 18 % zapotrzebowania na wit. K, 11% zapotrzebowania na potas.

---