

## KONFITURA MALINOWA 320g (x6) KROKUS



**Cena :**

**Ceny dostępne  
po zalogowaniu**

Nr katalogowy : **KR0315**

Producent : **KROKUS**

Stan magazynowy : **wysoki**

Średnia ocena : **brak recenzji**

Mi-You Sp. z o.o.

- pojemnosc: 300 ml
- masa netto: 340 g
- sporządzono z: 54 g owoców na 100 g produktu
- sklad: malina, cukier, syrop glukozowy.

Mi-You Sp. z o.o.

**Wartości na 100 g wyrobu:**

Kalorie	278 kCal	Błonnik	1,1 g	Wit A	0 mcg
Białko	0 g	Cholesterol	0 g	Wit C	8,8 mg
Węglowodany ogółem	mg	Cukier	68,5 g	Wapń	20 mg
Tłuszcze	0,07 g	Sód	28 mg	Żelazo	0,49 mg

Maliny mają o 50% wyższe właściwości antyutleniające niż truskawki, 3 razy większe niż kiwi. Zawierają antyutleniacz kwas elagowy zapobiegający uszkodzeniom membrany i innych struktur komórkowych. Z

malin najczęściej produkuje się suplement diety zawierający ten kwas. Zawartość flawonoidów, innych antyutleniaczy w malinach jest również dobrze udokumentowana. Uważa się, że antocyjany zawarte w malinach ograniczają rozwój niektórych bakterii i grzybów. Zawierają kwas salicylowy, dzięki czemu były od wieków stosowane przy przeziębieniach jako środek napotny. Mają sporo miedzi. Zjedzenie 100 malin zaspakaja 62 % dziennego zapotrzebowanie człowieka na ten mikroelement. Filiżanka malin (123 gramy) zaspakaja 62 % dziennego zapotrzebowania na mangan, 50% zapotrzebowania na wit. C, aż 33% zapotrzebowania na błonnik, 8% zapotrzebowania na kwas foliowy.

---

Mi-You Sp. z o.o.