

KONFITURA MALINOWA 320g (x6) KROKUS



Cena :

**Ceny dostępne
po zalogowaniu**

Nr katalogowy : **KRO315**

Producent : **KROKUS**

Stan magazynowy : **wysoki**

Średnia ocena : **brak recenzji**

Mi-You Sp. z o.o.

- pojemnosc: 300 ml
- masa netto: 340 g
- sporządzono z: 54 g owoców na 100 g produktu
- sklad: malina, cukier, syrop glukozowy.

Mi-You Sp. z o.o.

Wartości na 100 g wyrobu:

| | | | | | |
|--------------------|----------|-------------|--------|--------|---------|
| Kalorie | 278 kCal | Błonnik | 1,1 g | Wit A | 0 mcg |
| Białko | 0 g | Cholesterol | 0 g | Wit C | 8,8 mg |
| Węglowodany ogółem | mg | Cukier | 68,5 g | Wapń | 20 mg |
| Tłuszcze | 0,07 g | Sód | 28 mg | Żelazo | 0,49 mg |

Maliny mają o 50% wyższe właściwości antyutleniające niż truskawki, 3 razy większe niż kiwi. Zawierają antyutleniacz kwas elagowy zapobiegający uszkodzeniom membrany i innych struktur komórkowych. Z

malin najczęściej produkuje się suplement diety zawierający ten kwas. Zawartość flawonoidów, innych antyutleniaczy w malinach jest również dobrze udokumentowana. Uważa się, że antocyjany zawarte w malinach ograniczają rozwój niektórych bakterii i grzybów. Zawierają kwas salicylowy, dzięki czemu były od wieków stosowane przy przeziębieniach jako środek napotny. Mają sporo miedzi. Zjedzenie 100 malin zaspakaja 62 % dziennego zapotrzebowanie człowieka na ten mikroelement. Filiżanka malin (123 gramy) zaspakaja 62 % dziennego zapotrzebowania na mangan, 50% zapotrzebowania na wit. C, aż 33% zapotrzebowania na błonnik, 8% zapotrzebowania na kwas foliowy.

Mi-You Sp. z o.o.